Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	23/10/2025 1:30 p.m. – 2:30 p.m.
Tema	Articulación Subred – Salud Mental
Desarrollo	Se realiza una actividad en articulación con la Subred, enfocada en la promoción y fortalecimiento de la salud mental, con el propósito de brindar herramientas prácticas que favorezcan el bienestar emocional tanto de los trabajadores como de las personas mayores a su cuidado. Durante la jornada, se desarrolla una charla educativa y participativa en la que se abordan diversos temas relacionados con la gestión emocional, la prevención del estrés, la comunicación asertiva y la importancia del autocuidado psicológico. Las profesionales de la Subred enfatizan la necesidad de reconocer y validar las emociones propias, así como las de los demás, destacando que el buen manejo de las emociones permite mejorar el clima laboral, las relaciones interpersonales y la calidad del acompañamiento que se brinda a la población mayor. Se presentan ejemplos prácticos y dinámicas grupales que facilitan la comprensión de los temas tratados, permitiendo a los participantes reflexionar sobre situaciones reales que enfrentan en su entorno cotidiano. Además, se resalta la importancia de mantener una actitud empática, paciente y comprensiva hacia las personas mayores, promoviendo un trato digno y humano en todo momento. El espacio se convierte en una oportunidad de intercambio y aprendizaje colectivo, donde los asistentes expresan sus experiencias, inquietudes y puntos de vista sobre el cuidado emocional. La jornada finaliza con una retroalimentación positiva, reforzando el compromiso individual y grupal de seguir fortaleciendo la salud mental como un pilar fundamental para el bienestar integral y la convivencia armoniosa. Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023 con 21 personas del talento humano.  

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión			
Elaboró	Sthefania Bolívar Montoya – Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024019963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Articulación Subred-Salud Mental 2. Lugar o Localidad o Sede: Cundinamarca 3. Fecha y hora: 23/10/2024 1:30pm - 2:30pm

4. Nombre responsable: Stefania Bolivar Moreno 5. Dependencia responsable: CRIO - Usaquén Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuli Ruiz.	cc.	1.013588948	Cundinamarca	S.S.	Contratista.	— " —	3138801000	
2	Katherine Caballero	CC	52936999	Cundinamar	SG	Contratista	— " —	3152071140	
3	Oscar Sierra M	cc	80230991	Cundinam	S O	contratista	— " —	2222396683	
4	Luz Ubeimar Sandoval	cc	39784130	cct Cundinamarca	AUXC	contratista	— — —	3125198552	Luz Sandoval
5	Carmen Rico	cc	32737492	cct Cundinamarca	AUX Cocina	contratista	— —	3133141143	CARS
6	Andres Calcerro	cc	1023881823	cct Cundinamarca	Fol. Furca	Contratista	- " - " -	3125195841	
7	Miguel Moreno	cc	1033824624	cct Cundinamarca	AUX Enfermeria	Contratista	— o —	3223532320	
8	Olga Esther Ospino	cc	1116984414	cct Cundinamarca	AUX Enfermeria	Contratista	— o — o —	3109628460	
9	Sandra Bonilla	cc	53090232	cct cundinamarca	Facilitadora	Contratista	— —	3045884086	Sandra Bonilla
10	David Esteban Ardoma	C.C.	1144173293	cct Cundinamarca	Administrativo	Contratista	— " —	3157627649	
11	Nubia Jimenez	cc	52089991	cct cundinamarca	Dialogo de Decisiones	contratista	— - —	3203707113	
12	Natalia Rosales B.	cc.	1030697164	cct cundinamarca	Facilitadora	contratista	— " — " —	3154069587	
13	Laura Burgos	CC	1010928462	cct Cundinamarca	T. Social	Contratista	— " — "	3133259820	
14	Stefania Bolivar	CC	1030660618	cct Cundinam	Psicologa	Contratista	— " — "	3118621318	
15	Beatriz Leguizamón	cc	1023615962	cct cundinamarca	SG	Contratista	— o — o	3133067440	
16	Rodrigo Chamorro	cc	88213094	cct Cundinamarca	Psicólogo	Contratista	—	3053037403	
17	Julian Ricardo Mora	CC	1233696612	cct Cundinamarca	T. Ocupacional	Contratista	—	3038984816	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Articulación Subred - Salud mental 2. Lugar o Localidad o Sede: Cundinamarca 3. Fecha y hora: 23/10/2024 1:30pm - 2:30pm

4. Nombre responsable: Stefanía Ochoa Herrera 5. Dependencia responsable: Centro Hospitalario Cundinamarca

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
18	Myriam Alcudano	CC	51999579.	Subred Sur Occidente	Enfermera	Contratista	nictamy@gmail.com	3143582401	
19	Diana Katherine Mozo Rivera	CC	1023929259	Subred Suroccidente	Psicología	Contratista	katherine1010@outlook.com	3107446149	
20	Diego Andres Mendez	CC	1009627631	Subred Sur Occidente	Fisioterapeuta	Contratista	mp9diegoandres@gmail.com	3102366405	Diego M.
21	Brigid Jaramillo	CC	26153684	Cundinamarca	SC	contratista	brianJ1166@...	3122437080	BrianJ
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner